

LISÄÄ HYVIÄ TYÖVUOSIA! **-seminaari**

Työuria halutaan pidentää,
onko liikunnasta instrumentiksi?
Mitä ratkaisuja tarvitaan - poliittisiakin?



Torstaina 26.8.2010, klo 8.30-15.15

Keskinäinen työeläkevakuutusyhtiö Varma, Salmisaarenranta 11, Helsinki

Suomen Kuntoliikuntaliiton asiantuntijaseminaari

Torstaina 26.8.2010, klo 8.30-15.15

Keskinäinen työeläkevakuutusyhtiö Varma, Salmisaarenranta 11, Helsinki

LISÄÄ HYVIÄ TYÖVUOSIA! -seminaari

Työuria halutaan pidentää,
onko liikunnasta instrumentiksi?
Mitä ratkaisuja tarvitaan - poliittisiakin?

Seminaari on tarkoitettu ensisijaisesti yritysten HR-, liikunta- ja muille työhyvinvointivastaaville, työterveyhuollosta vastaaville, liikuntapalveluyritysten päättäjille, työmarkkina- ja liikuntajärjestöjen työhyvinvoinnista vastaaville ja muille aiheesta kiinnostuneille.

Seminaarissa alan asiantuntijat avaavat liikunnan merkitystä yrityksessä työhyvinvoinnin välineenä. Lisäksi pohditaan sitä, millainen merkitys työpaikkaliikunnan tehokkaalla järjestämisellä on osana työuran pidentämistä.

Hallituksen periaatepäätökseen on kirjattu, että terveysliikunta on vakiinnutettava osaksi yritysten henkilöstöpalveluja. Ja liikuntahan on usein käyttökelpoisen, hyväksi koettu tapa edistää onnistunutta työhyvinvointityötä.

Miten työyhteisössä hyvinvoinnista vastaavien tulisi hyödyntää nykyistä paremmin alalle kehitettyjä ja tutkittuja malleja, jotka ovat jo käytössä alan edelläkävijäyrityksissä?

Tämä on Työyhteisöliikunta 2010-hankekauden johtopäätösseminaari.

Tervetuloa !

”Työpaikkaliikunnan tehokkaalla järjestämisellä on suuri merkitys eläkkeelle jäämisiin nostamista pohdittaessa, ” sosiaali- ja terveysministeri Juha Rehula, Suomen Kuntoliikuntaliiton hallituksen puheenjohtaja.

OHJELMA

torstaina 26.8.2010

klo 8.30	Ilmoittautuminen ja aamukahvi
9.15	Avaus. Johdanto teemaan.
9.25	Työhyvinvoinnin haasteet. Liikunta osaratkaisuna. Miten muutos saadaan aikaiseksi? Juha Rehula, sosiaali- ja terveysministeri, Kuntoliikuntaliiton puheenjohtaja
10.00	Työuran pidentäminen kansallisena haasteena Jukka Ahtela, johtaja, Elinkeinoelämän keskusliitto EK
10.45	Keskustelu
11.00	Lounas
12.00	Liikunta strategisena kysymyksenä yrityksissä Guy Ahonen, tutkimusjohtaja, Työterveyslaitos
12.40	Työterveyshuolto terveyden ja terveyttä edistävän liikunnan edistäjänä. Markku Seuri, työterveyshuollon erikoislääkäri, työlääketieteen dosentti, Metson työterveys
13.10	Case Mitä työpaikkaliikunnan hyvillä käytännöillä saatiin aikaan? Harri Hietaranta, henkilöstöjohtaja, Sampo Pankki Oyj
13.35	Case Hyötyvätkö kaikki työpaikkaliikunnasta? Jori Kopra, pääluottamusmies, Veolia Transport Vantaa Oy
13.50	Kuntoliikuntaliiton rooli ja työkalut työurien pidentämiseen/työhyvinvoinnin toteuttamiseen. Mikko Koivu, työpaikkaliikunnan päällikkö, Suomen Kuntoliikuntaliitto ry
14.00	Tauko, kahvia ja verkottumista
14.20	Työyhteisöliikunta 2010 –hanke Liikuntatoiminnan tulevaisuus työyhteisöissä Timo Laitinen, puheenjohtaja, Työyhteisöliikunta 2010 hanke, pääjohtaja, Valtiokonttori, puheenjohtaja, Suomen Liikunta ja Urheilu SLU ry
14.40	Keskustelupaneeli Pureutuu näkökulmiin Työpaikkaliikunnan hyvät käytännöt -toimintatapojen jalkauttamisesta ja siihen, miten työpaikkaliikunnalle asetetut tavoitteet saavutetaan. Lauri Lyly, puheenjohtaja, Suomen Ammattiliittojen Keskusjärjestö SAK Jukka Ahtela, johtaja, Elinkeinoelämän keskusliitto EK Timo Laitinen, pääjohtaja, Valtiokonttori, puheenjohtaja, Suomen Liikunta ja Urheilu SLU Sirpa Paatero, kansanedustaja, puheenjohtaja, Suomen Työväen Urheiluliitto ry TUL Paneelin vetäjänä toimii Risto Suominen, toimitusjohtaja, HR Practices, Kuntoliikuntaliiton varapuheenjohtaja
15.30	Tilaisuus päättyy

Ilmoittaudu osoitteessa www.kunto.fi>seminaarit

Seminaarin järjestäjä: Suomen Kuntoliikuntaliitto ry

Yhteistyössä: Työyhteisöliikunta 2010-hanke, Keskinäinen työeläkevakuutusyhtiö Varma.

Paikka: Varman auditorio, Salmisaarenranta 11, Helsinki.

Hinta: Kuntoliikuntaliiton henkilöjäsenet 200 euroa, muut 280 euroa

Ilmoittautumiset: ma 22.8.2010 mennessä www.kunto.fi > Seminaarit > Työpaikkaliikunnan seminaari tai puh. 0207 964 430 (anna osallistujan nimi, yritys, laskutusosoite, puhelinnumero ja sähköpostiosoite.

Peruutukset Peruutus veloituksetta viim. 14 vrk ennen tilaisuutta. Peruutus 7-14 vrk ennen tilaisuuden alkua, laskutetaan 50 % osallistumismaksun hinnasta. Peruutus alle 7 vrk ennen tilaisuuden alkua, laskutetaan koko seminaarin hinta. Mikäli ilmoittautunut henkilö jää saapumatta, perimme osallistumismaksun kokonaan.



Suomen Kuntoliikuntaliitto ry on valtakunnallinen terveyttä edistävän aikuisliikunnan asiantuntijajärjestö. Toimimme työpaikka-, järjestö- ja kuntokeskusliikunnan aloilla.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:
Arabiankatu 12, 00560 Helsinki
p. 0207 964 430, www.kunto.fi > Seminaarit



Työyhteisöliikunta 2010 – hanke on kolmen ministeriön (STM, OKM & TEM), kaikkien työmarkkinakeskusjärjestöjen (AKAVA, SAK, STTK, EK, VTML, KT & KiT) sekä liikuntajärjestöjen (SLU, TUL & KUNTOLIIKUNTALIITTO) yhteinen hanke, joka kokoaa ja jakaa tietoa erilaisista tavoista saada työyhteisöt ja niiden jäsenet liikkumaan.